



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

31.05.2021 15:05

Правила безопасности при отдыхе у воды



СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА У ВОДОЁМА



Купайтесь только
в трезвом виде



Нырять только
в проверенных
местах



Плавайте на пляже
в зоне, ограниченной
буйками



Следите за детьми
у воды



Плавайте на
безопасном расстоянии
от судов

БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!

С 1 июня на территории Костромской области открывается купальный сезон. Чтобы отдых у воды не обернулся трагедией, Главное управление МЧС России по Костромской области настоятельно рекомендует жителям и гостям нашего региона быть предельно осторожными на акватории и соблюдать правила безопасности!

Правила безопасности при купании

- Купаться в нетрезвом состоянии опасно для жизни! К основным причинам неудачного, а порой печального отдыха можно отнести собственную беспечность граждан, нарушение элементарных правил на воде, отдых детей без присмотра взрослых. В большинстве случаев трагедии происходят во время распития спиртных напитков, заплыве в нетрезвом состоянии, купания в несанкционированных местах. Необходимо помнить, что у нетрезвого человека шансы утонуть многократно повышаются. Нельзя смешивать эти два удовольствия – купание и выпивку.

- Вода не прощает легкомыслия!

- Самая острая и болезненная тема – это гибель детей. Основными причинами детского травматизма на воде являются неумение детей плавать и нахождение их возле воды без присмотра взрослых.

- Вода не страшна тем, кто умеет плавать. Человек, умеющий хорошо плавать, чувствует себя на воде спокойно, уверенно и в случае необходимости может помочь попавшему в беду. Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасности на воде, но надо помнить, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Специалисты рекомендуют купаться только в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях с обязательным прохождением медицинского освидетельствования и ознакомившись с правилами внутреннего распорядка места для купания.

Смертельно опасно для жизни прыгать в воду в неизвестных местах – можно удариться головой о грунт, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Также опасно прыгать с мостов, плотов, пристаней и других сооружений – под водой могут быть сваи, рельсы, камни, арматура и т. п.

При плавании часто случается «хлебнуть» воды. Чтобы избавиться от воды попавшей в дыхательное горло и мешающей дышать, нужно немедленно

